

SSNEFIT	BODY BUILDING (sala pesi)	MAR.-MERC.-VEN.	10:00 - 11:30
		da LUNEDÌ a VENERDÌ	14:30 - 21:30
		SABATO	10:30 - 12:30
			14:30 - 17:30
	GINNASTICA DOLCE	MARTEDÌ - VENERDÌ	10:00 - 11:00
	GINNASTICA di TONIFICAZIONE e MANTENIMENTO	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	14:30 - 15:30
	GINNASTICA POSTURALE	MERCOLEDÌ	17:00 - 18:00
	DETENSIONE MUSCOLARE	MERCOLEDÌ	19:30 - 20:15
	AEROBICA - TONIFICAZIONE	MARTEDÌ	18:45 - 19:30
	FIT BOXE	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	18:30 - 19:15
		MERCOLEDÌ	18:45 - 19:30
		MARTEDÌ	13:00 - 13:45
		SABATO	11:00 - 11:45
	G.A.G.	GIOVEDÌ	19:15 - 19:45
		MARTEDÌ	13:45 - 14:15
	STEP	LUNEDÌ	19:50 - 20:35
		GIOVEDÌ	19:45 - 20:30
BODY SCULPTURE	LUNEDÌ	19:15 - 19:50	
	MERCOLEDÌ	18:05 - 18:45	
	SABATO	11:45 - 12:15	
ZUMBA	LUNEDÌ	20:45 - 21:30	
	VENERDÌ	18:45 - 19:30	

PILATES	MARTEDÌ	18:00 - 18:45
	GIOVEDÌ	20:45 - 21:30

ragazzi GINN. ARTISTICA	GIOVEDÌ	16:30 - 17:20
		17:20 - 18:10

ALIZIARMTIAR	KARATE	AIKIDO	MARTEDÌ - VENERDÌ	21:00 - 22:15
		<i>adulti</i>	MARTEDÌ - VENERDÌ	19:30 - 21:00
		<i>agonisti</i>	MERCOLEDÌ	20:15 - 21:30
			SABATO	15:30 - 17:30
		<i>ragazzi ELEMENTARI</i>	MARTEDÌ - VENERDÌ	17:00 - 18:00
		<i>ragazzi MEDIE</i>	LUNEDÌ	17:00 - 18:00
VENERDÌ	17:00 - 18:30			